



PSR Umbria 2007-2013, Misura 313 Incentivazione attività turistiche

**PROGRAMMA
EVENTI GRATUITI**



Umbria

**Fiera del consumo critico
e degli stili di vita sostenibili**

**IL FUTURO
È DI CHI LO FA**



2 / 3 / 4 ottobre 2015

Umbriafiore - Bastia Umbra (PG)





Fiera del consumo critico
e degli stili di vita sostenibili

Umbria

OLTRE 200 STAND

**11 AREE ESPOSITIVE &
SPECIALE VEGANOK EXPO
PIÙ DI 200 EVENTI GRATUITI**

**II EDIZIONE
ripartiamo
dalla terra**

ABITARE SOSTENIBILE

BUONO DA MANGIARE

MOBILITA' NUOVA

ETHICAL FASHION

COSMESI NATURALE E BIOLOGICA

VIAGGIARE

EDITORIA, PRODOTTI CULTURALI, WEB

SERVIZI SOSTENIBILI

IL PIANETA DEI PICCOLI

CITTADINANZA E PARTECIPAZIONE

STREET, BIO & VEGAN FOOD

SPECIALE VEGANOK EXPO

ingresso in fiera 3,00 €
(gratis fino a 14 anni)



INCONTRI



Ore 10.30/11.30

Cooperative sociali e inserimento lavorativo di persone svantaggiate - Presentazione libro. A cura di ACI Umbria. Ne parlano Carlo Di Somma, Confcooperative; Diego Dutto, Legacoopsociali Nazionale; Luciano Gallo - MM&A; Francesco De Rebotti, ANCI Umbria
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 11.00/11.30

Architettura naturale - Pitture e trattamenti protettivi naturali. Con Ing. Ginevra Becchetti e Ing. Lucia Cittadini. A seguire, spazio alle domande
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 11.30/12.30

L'attivismo civico per la riqualificazione dei territori: l'articolo 24 dello Sbocca Italia alla prova - Con Danilo Bellavita, Cittadinanzattiva Corciano; Alfonso Raus, esperto di partecipazione civica. Interverranno amministratori locali impegnati nell'applicazione dell'Art. 24
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 11.30/12.30

Insieme è meglio - Visioni e possibili percorsi per lo sviluppo di una riflessione organizzativa sulla responsabilità sociale d'impresa in Umbria. A cura di Cesvol Perugia, Cesvol Terni, Comitato di Gestione Fondo Speciale Volontariato per l'Umbria
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 12.00/16.00

Verso il congresso: i Centri di educazione ambientale nella Legambiente - Sfida imprenditoriale per la qualità territoriale tra volontariato e lavoro
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 15.00/15.30

Architettura naturale - Il recupero del costruito. Con Arch. Edi Grassi. A seguire, spazio alle domande
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 15.00/16.00

Carta dei Diritti al pronto soccorso - Lancio della campagna. A cura di Cittadinanzattiva Umbria - Tribunale per i diritti del malato. Con Paolo Baronti, presidente Cittadinanzattiva Umbria; Carla Mariotti, responsabile regionale Tribunale Diritti del Malato - Umbria
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 15.00/16.00

WikiGaia: educarsi alla sostenibilità - WikiGas per i Grandi. Imparare e acquistare sostenibile per una famiglia del futuro. A cura di Ascanio Tagliaferri e Davide Crescentini
> *Spazio WikiGaia - Area Redazioni*

Ore 15.00/18.30

Con la collaborazione della Regione Umbria - Assessorato al Turismo

IL TURISMO RESPONSABILE

Per una giusta interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori
> *Piazzetta FAIR LAB*

AGENDA:

Ore 15.00 - SGUARDI

Tavolo di studio. La cassetta degli attrezzi: strumenti, dati, strategie e racconti

Interventi di Fabio Paparelli, Regione Umbria - vicepresidente della Giunta; Sebastiano Venneri, presidente Vivilitalia; Maurizio Davolio, presidente nazionale AITR - Associazione Italiana Turismo Responsabile; Flavia Coccia, Agenzia nazionale del Turismo, Sistema camerale servizi

Ore 16.30 - Coffee break

Ore 17.00 - RACCONTI

Open space. I racconti degli operatori - Anima e coordina

Marco Fratoddi, direttore La Nuova Ecologia

TURISMO

Ore 15.00/16.00

Share your creativity - Dal Jazz. it Festival (Collescipoli - TR) nasce la prima Banca di sviluppo culturale. Interviene Luciano Vanni, editore Jazz.it
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 15.00/16.00

Ayurveda. La scelta della vita

Introduzione alla medicina e alla visione dell'Ayurveda. A cura di Raffaella Vianello - Aum Shanti Ayurveda e yoga

> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 15.00/17.00

Seminario di aggiornamento per Operatori di Fattoria didattica

III edizione. A cura del Gruppo di Interesse Economico - Fattorie didattiche dell'Umbria

> *Piazzetta CIA Umbria*

Ore 15.00/16.30

Educare alla cittadinanza scientifica: progetti didattici su ambiente e chimica verde *(Dedicato a insegnanti, dirigenti scolastici, educatori).*

Ne parlano Legambiente Umbria, Arpa Umbria, Novamont.

Introduce Vanessa Pallucchi, presidente Legambiente Scuola e Formazione. Coordina Rosalia Monaco, dirigente scolastico

> *Piazzetta Novamont*



NOVAMONT

Ore 16.30/17.30

Comunicare l'ambiente. I cittadini e l'informazione "verde"

Con Fabio Mariottini, ufficio stampa ARPA Umbria; Sara Cipriani, ANSO (Associazione nazionale stampa online); Alessandro Cosso, responsabile comunicazione Cittadinanzattiva; Francesco Loiacono, La Nuova Ecologia.

Coordina Andrea Chioini, giornalista
> *Piazzetta ARPA Umbria*

Ore 16.30/17.30

Etica informatica - Le idee che guidano i movimenti di diffusione del Software Libero: quali sono e perché sono importanti per la libertà ed il consumo critico

> *Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali*

Ore 16.30/17.30

FairTV presenta: IMPRONTE

Vidoreportage sul benessere economico. Produzione Monimbò Bottega del Mondo e Corecom Umbria. Ne parlano Fabrizio Marcucci, curatore dei reportage; Michele Stella, responsabile di produzione; Corecom Umbria; Vasco Cajarelli, CGIL Umbria - seg. reg.

> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 16.30/17.30

Il coaching: migliora la tua vita

Uno strumento per sviluppare se

stessi, accrescere le relazioni ed arricchire la propria vita.

Con Fabrizia Vezzari, personal coach professionista

> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 16.30/17.30

Bambini con le spine

Presentazione del libro di Jesper Juul. Consigli pratici per sviluppare l'autostima dei bambini. A cura di Familylab Italia.

Intervengono Lisa Canaccini, responsabile Familylab Italia; Saula Cicarilli, seminarLeader Familylab; Barbara Monti, seminarLeader Familylab

> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 16.30/17.30

ITS: Istituto Tecnico Superiore

Presentazione del nuovo corso per Tecnico superiore per la ricerca e lo sviluppo di prodotti a base biotecnologica. Ne parlano Fausto Elisei, Università degli Studi di Perugia; Oscar Proietti, ITS; Cinzia Fabrizi, dirigente scolastico; Alberto Cari, Confindustria

> *Piazzetta Novamont*



NOVAMONT

Ore 17.00/17.30

Architettura naturale - Naturale, ecologica, salutare: la casa di terra. Con Arch. Eliana Baglioni.

A seguire, spazio alle domande

> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 17.30/18.00

Tree worker, qualifica professionale

- Diventa lavoratore degli alberi con Garanzia Giovani.

A cura di Alberi Maestri Centro di formazione professionale

> *Area Redazioni*

Ore 18.00/18.30

Alberipergio - Progetto di educazione ambientale rivolto a insegnanti e organizzatori di eventi.

A cura di Alberi Maestri associazione per la tutela degli alberi

> *Area Redazioni*

Ore 18.00/19.00

2°C. Innovazioni radicali per vincere la sfida del clima e trasformare l'economia

Presentazione del libro di Gianni Silvestrini, direttore scientifico di Kyoto Club e QualEnergia.

Interviene l'autore

> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 18.00/19.00

L'accoglienza dei richiedenti asilo ai tempi del filo spinato

Esperimenti di solidarietà, pratiche dei diritti e integrazione sociale nei progetti SPRAR e Nuova Emergenza dell'Umbria per i richiedenti asilo. Intervengono Franco Calzini, presidente Arci Umbria; Francesco Camuffo, presidente ARCI Terni; Avv. Francesco Di Pietro, delegato regionale ASGI; Barbara Pilati, settore immigrazione ARCI solidarietà - Ora d'aria; Walter Massa, responsabile immigrazione Arci Nazionale; Nicola Grigion, giornalista Progetto Melting Pot Europa e Servizio Centrale SPRAR; Carlo di Somma, Federsolidarietà, coop. Perusia; Sofia Gonoury, CGIL Umbria - coord. immigrati
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 18.00/19.00

Star bene a scuola - Aspetti emotivi e relazionali nel gruppo classe. Strategie utili a scuola e in famiglia. *(Rivolto a genitori, docenti, studenti, operatori del settore)*. Intervengono Marina Enza Locatelli, direttore Centro Fare; Margherita Antonielli, psicologa; testimonianza di uno studente. A cura di Centro Fare
> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 18.00/19.00

Circuito Umbrex - Una moneta di comunità utile all'economia circolare e condivisa. Con Fabiola De Toffol e Giovanni Cutini-Link3C
> *Piazzetta ARPA Umbria*

Ore 19.00/19.30

Architettura naturale - Casa calda d'inverno e fresca d'estate? Scopri come è possibile con canapa e calce. Con Ing. Gabriele Monacelli. A seguire, spazio alle domande
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

LABORATORI



Ore 10.00/11.00 - 16.30/17.30

Carta fatta a mano - Procedimento e realizzazione fogli di carta artigianali. A cura di L'Artigrafica. Intervengono Debora Battistini, Cinzia Filippini
> *Stand L'Artigrafica - Area Prodotti culturali*

Ore 10.30/12.30 - 14.00/16.00 - 16.30/18.30

Workshop di monili etici ed ecologici - Ricaviamo i nostri gioielli

da vecchi oggetti metallici: grondaie, portaombrelli, fioriere, argenteria... A cura di Siddha Giovanna Bellini. Prenotazione obbligatoria 348 8932874 - (costo 25 euro)
> *Stand La città della Luce Gioielli etichic - Area Ethical fashion*

Ore 11.30/12.30 - 18.00/19.00

Stilista per un giorno - crea il tuo capo personalizzato - Cosa c'è di meglio di un morbidissimo bambù, eucalipto, cotone organico o lana bio con la personalizzazione fatta direttamente da te o dal tuo bambino? A cura di CORA happywear. Intervengono Andres Pietkiewicz e Gaia Donadel
> *Stand CORA happywear - Area Ethical fashion*

Ore 11.30/12.30

Dall'uva al vino - Laboratorio pratico di vinificazione bianco, rosso e rosé. Dimostrazioni e degustazioni. A cura di Giovanni Cenci e Giulio Riccioni
> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

Ore 15.00/16.00

L'ARPA si racconta - Pillole informative da 15' - L'ambiente in un'APP - L'acqua che bevo - L'aria di Terni in un touch - Galileo il drone acquatico per il monitoraggio dei laghi umbri
> *Piazzetta ARPA Umbria*

Ore 15.00/16.00

L'opportunità (e il bello) di essere liberi digitali - Cos'è il software libero? E quali le ragioni per usarlo? Saranno illustrate le opportunità di crescita professionale e culturale della conoscenza condivisa e dell'open source, anche in ottica di genere. A cura di Libreltalia Onlus, in collaborazione con FORMA. Azione. Interviene Sonia Montegiove, presidente Libreltalia
> *Piazzetta FORMA. Azione*

Ore 15.00/16.00

Sportello dislessia *(Per genitori, docenti, studenti, universitari, operatori del settore)*. Ascolto su difficoltà di apprendimento, linguaggio e comportamento. A cura degli operatori del Centro Fare
> *Stand Centro Fare/Uptitude - Area Servizi sostenibili*

Ore 15.00/16.00 - 16.30/17.30 - 18.00/19.00

Flower Power - La magia di trasformare la lana cardata in feltro con acqua e sapone. Faremo rinascere

il nostro fiore per ridare vita ad un vecchio capo. A cura di Maria Paola e Laura. Web: interferenzedesign - kosmica (costo 5 euro)

> *Area Lab*

Ore 15.00/16.00

GNU/Linux, i primi passi - Come si installa una distribuzione? Verranno illustrate le varie procedure, dalle più semplici a quelle da veri esperti. A cura di Francesco Marinucci - GNU/LUG Perugia

> *Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali*

Ore 16.00/19.00

PARLIAMO INSIEME DI... Screening. Perché aderire fa bene alla salute!

A cura di Regione Umbria - Direzione Salute e Coesione sociale. Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare

> *La Piazza della Salute*

SALUTE

Ore 16.30/17.30

Senti come mi sento - Fare le cose quotidiane con l'utilizzo di ausili che simulano condizioni di disabilità.

A cura di gruppo Operativo AISM - Foligno - Spoleto - Valnerina

> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 16.30/17.30

Body painting. Il trucco che svela - Conoscersi ed esprimersi con il trucco e i colori. A cura di Giada De Angelis e Vittoria Cofelice, artiste sperimentali di Frigolandia, la Repubblica della fantasia; Maila Navarra, grafica e coordinatrice di Frigidare e Il Nuovo Male

> *Stand Frigolandia - Area Prodotti culturali*

Ore 16.30/17.30

Il potere del focus - Workshop Come gestire il tempo in un modo sostenibile e concentrarsi su quello che conta. A cura di Lidia Dogaru, Uptitude

> *Presso stand Centro Fare/Uptitude - Area Servizi sostenibili*

Ore 17.00/19.00

Il Giardino ecologico. Le piante giuste al posto giusto - Laboratori Fai da te. A cura di Leroy Merlin

> *Piazzetta del parco*

Ore 17.00/18.00

L'invenzione del quotidiano: essere cittadini attivi oggi

Che cittadino sei? Essere attivi socialmente e culturalmente è un vantaggio non solo per te, ma per tutta la comunità. Parliamo insieme di come apprendimento e conoscenza continua ci rendono protagonisti delle politiche sociali europee. A cura di FORMA.Azione srl

> *Piazzetta FORMA.Azione* 

Ore 17.00

L'Umbria dei legumi - Degustazione guidata a cura di CIA Umbria e Spesa in campagna

> *Piazzetta CIA Umbria*

Ore 17.00

Atesu presenta. Calcola con noi la tua spesa annuale di detersivi per la casa

> *Stand Atesu - Area Abitare sostenibile*

Ore 17.30/18.30

Impara a riconoscere le acque

Test di assaggio. A cura di VUS

> *Piazzetta VUS*

Ore 18.00/19.00

I mille volti della diversità

Spettacolo presentato al Festival per le città accessibili. A cura del Gruppo Operativo AISM Foligno - Spoleto - Valnerina

> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 18.00/19.00

Liberare il potenziale delle Risorse Umane in azienda

Percorso rapido di sviluppo delle Risorse Umane per imprenditori, manager e professionisti. Imparare a far emergere competenze sottovalutate è oggi più che mai strategico nella gestione delle risorse umane e per la crescita e la competitività d'impresa. A cura di AIDP Umbria in collaborazione con FORMA.Azione srl

> *Piazzetta FORMA.Azione* 

Ore 18.00/19.00

Capre, caprini, caprette

Degustazione di formaggi caprini a cura di Diego Calcabrina

> *Piazza Umbria Grida Terra*

NON STOP

Liberi di muoversi - Gioca e muoviti per un sano stile di vita. A cura di Uisp Umbria

> *Area Uisp Umbria*

NON STOP

Umbria+ Per un'energia pulita e intelligente

Spazio informativo.

A cura di Regione Umbria - (POR FESR 2007-2013 - Asse III)

> *Piazzetta Umbria+*

NON STOP

Youth&ZeroWaste - Laboratorio interattivo. A cura di Perugia capitale europea dei giovani

> *Area Forum dei Giovani*

NON STOP

Misura il tuo QE (Quoziente Equo)

Quanto ne sai sul commercio equo? Mettiti alla prova. Test sul commercio equo e solidale, sui produttori, sui prodotti e progetti. A cura di

Cooperativa Ponte Solidale

> *Stand Ponte Solidale - Area Buono da mangiare*

NON STOP

Scoprendo GNU/Linux

Usare GNU/Linux è facile e divertente. Provalo sui nostri computer. A cura dei soci del GNU/LUG Perugia

> *Presso Spazio GNU/Linux - Area Prodotti culturali*

NON STOP

UmbriaPIÙ - Un'APP per scoprire l'Umbria più giusta, più bella e più sostenibile. Vieni a trovarci per saperne di più! A cura di Legambiente Umbria

> *Piazzetta Legambiente Umbria - Ripartiamo dalla terra*

NON STOP

Crea qui il tuo sapone - A cura di Tatanatura (costo 2,5 euro)

> *Stand Tatanatura - Area Il pianeta dei piccoli*

NON STOP

Sessione di massaggio ayurvedico - Dimostrazioni gratuite e massaggi. A cura di Associazione

AUM Shanti Ayurveda e Yoga (costo 10 euro)

> *Stand Associazione AUM Shanti Ayurveda e Yoga - Area cosmesi*

NON STOP

Mostra T.U.N. - Tessile

Umbro Naturale - A cura della Confederazione Italiana Agricoltori dell'Umbria

> *Piazzetta CIA Umbria*

NON STOP

I laboratori di Pro.bio. - Prepariamo il formaggio. Le api si raccontano. Crostatine fai da te. A cura di Frantoio Petesse; Castello del sole; Il Frantoio del lombrico felice

> *Area AIAB Umbria*

NON STOP

Laboratorio di cultura cinofila e scoperta del mondo felino

- A cura di Il Melo asd (Lorenza Cesario e Francesco Colombo) e Speeddog asd (Laura Cibeca, Gioia Garzini e Roberta Roscini). Cani e bambini. Il piacere di vivere con un cane. Pet therapy. Attività e terapie assistite con l'ausilio di animali

> *Piazzetta del parco*

NON STOP

Guida ai GAS dell'Umbria

A cura di Tamat

> *Area La Semente*

SHOW COOKING



Ore 16.00/17.00

Olio amico mio. Imparare ad assaggiarlo - i corretti abbinamenti con i cibi

- A cura di YOO Restaurant con Fabio Chiappini
> *Piazzetta YOO Restaurant*

Ore 18.00/19.00

Cucina naturale vegetale. I 3 pilastri per il godimento e il benessere

- A cura di YOO Restaurant con Fabio Chiappini
> *Piazzetta YOO Restaurant*





INCONTRI



Ore 10.00/11.00

La mediazione familiare nell'epoca dei conflitti intrafamiliari

- A cura di Mixtim e Acu Umbria. Ne parlano Lorella Mercanti, avvocato presidente Mixtim; Francesca Bartoli, avvocato, mediatrice familiare; Silvia Fornari, ricercatrice sociologia Università degli Studi di Perugia; Elena Satta, assistente sociale; Anna Maria Gasparri, avvocato. Coordina Acu Umbria

> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 10.00/11.00

Destinazione Momotombo

Presentazione di Momotombo - Nicaragua. Ne parlano Maurizio Davolio, AITR; Elisa Pettinati, COSPE; Vittorio Carta, Planet; Tiziana Mascarello, Lonely Planet EDT

> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 10.00/11.00

La TV di Comunità in Umbria: il progetto "KMZERO VIDEOLAB"

Intervengono Lorenzo Taddei, Fiore Verde Società Cooperativa Sociale; Roberta Veltrini, Frontiera Lavoro Società Cooperativa Sociale; Alessandra Pantella, Cultura e Lavoro Società Cooperativa Sociale; Maria Gabriella Mecucci, Presidente CO.RE. COM Regione Umbria

> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 11.00

Il Business Design. La Semente si racconta

- Impara a conoscere e utilizzare il modello del business design attraverso il racconto del prototipo di un'azienda

> *Area La Semente*

Ore 11.00/11.30

Architettura naturale - Pavimenti in cotto con malte naturali - la posa in opera del cotto con grassello di calce. Con Geom. Enrico Natalizi. A seguire, spazio alle domande.

> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 11.00/12.00

ALIMENTiamo il cambiamento

Per un progetto stabile contro lo spreco alimentare in Umbria. A cura di Cesvol Perugia. Intervengono rappresentanti della Rete Zero

Waste, associazioni, cooperative, istituzioni e aziende coinvolte

> *Piazzetta VUS*

Ore 11.00/13.00

La Food Policy come nuovo strumento di analisi e governance nella lotta all'economia dello scarto



NOVAMONT

Ne parlano Andrea Di Stefano, responsabile progetti strategici Novamont; Andrea Calori, ricercatore Politiche territoriali e di sviluppo locale EStà - Economia Sostenibilità; Chiara Battistoni, ricercatrice Dip. Arc. e Design Politecnico Torino; Vincenzo Vizzioli, presidente AIAB federale. Segue tavola rotonda con la partecipazione di Ecozema, Legambiente, Cittadinanzattiva, Felcos Umbria, Associazioni di categoria, Acu Umbria, Action Aid, Slow Food, Aziende di catering, Amministrazioni comunali virtuose. Coordina Andrea Chioini, giornalista

> *Piazzetta Novamont*

Ore 11.00/11.30 e 17.30/18.00

Tree worker, qualifica professionale

- Diventa lavoratore degli alberi con Garanzia Giovani. A cura di Alberi Maestri

> *Area Redazioni*

Ore 11.30/12.00 e 18.00/18.30

Alberipergio

- Progetto di educazione ambientale rivolto a insegnanti e organizzatori di eventi. A cura di Alberi Maestri

> *Area Redazioni*

Ore 11.30/13.00

TERRAINGIUSTA

- Le condizioni di vita e di lavoro dei braccianti stranieri in agricoltura. Con Vincenzo Sgalla, CGIL Umbria seg. gen.; Michele Greco, CGIL Umbria FLAI seg. gen.; Alberto Barbieri, Medici per i Diritti umani; Giulia Anita Barbieri, coordinatrice del progetto Terra Giusta

> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 11.30/12.30

Attenti sì... ma con gusto!

Presentazione del libro. Ricettario per la prevenzione e le terapie dell'obesità e del diabete. A cura di Fondazione Giulio Loreti. Intervengono le dietiste Giulia Germani, Cristina Menichelli, Maura Scarponi - Ist. Alberghiero Assisi - Ist.

Alberghiero Spoleto
> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 11.30/12.30

Abitare sostenibile - Vita partecipata, socialità e nuove tecnologie. Ne parlano Michele Bernardi, Microntel-IT; Annarita Cosso, segretario Cittadinanzattiva Umbria; Raffaele Federici, sociologo Università degli Studi di Perugia
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 11.30/12.30

Destinazione Tataouine - La Tunisia aspira alla pace e aspetta i turisti responsabili. Ne parlano Maurizio Davolio, AITR; Selma Mkadmi, operatrice e guida di turismo responsabile a Tataouine; Ida Ossi, coordinatrice progetto TITAN; Luigi Cantelli, responsabile scientifico TITAN; Luigi Lazzarini, Walden viaggi a piedi; Federica D'Amico, ARCS
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 12.30

L'Umbria riparte dalla terra, anche in edilizia.
Building: the future is in the past
Innovazione e tradizione, edilizia in terra e paglia e dati scientifici prestazionali. Con Facoltà di Ingegneria di Perugia, Econologico®; impresa artigiana Terraepaglia
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 14.30/16.00

Invasioni di Plastica - Come trasformare un problema in opportunità di tutela ambientale e rinascita economica. Introduzione e saluti di Francesco Ferrante, vice presidente Kyoto Club e Fabio Paparelli, vice presidente Regione Umbria. Ne parlano Giancarlo Marchetti, direttore tecnico ARPA Umbria; Carmine Pagnozzi direttore Assobioplastiche; Stefano Ciafani, vicepresidente Legambiente; Massimiliano Noviello, presidente Coop Ventuno. Coordina Enrico Fontana, giornalista
> *Piazzetta Novamont*

Ore 15.00/15.30

Architettura naturale - La casa di paglia sfatiamo la favola dei tre porcellini. Con Arch. Eliana Baglioni. A seguire, spazio alle domande.
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 15.00/16.00

Apicoltura bene comune: presentazione e lancio della Campagna Internazionale CooBEEration in Umbria - Ne parlano Lucia Maddoli, coord. "Mediterranean CooBEEration" e responsabile Area Progetti e Partenariati di FELCOS Umbria; Vincenzo Panettieri, presidente di APIMED - Federazione degli Apicoltori del Mediterraneo
> *Piazzetta Terra e Lavoro*


Ore 15.00/16.00

Pro-vocazioni appenniniche. Economie circolari nelle aree interne e nei territori appenninici
Con Sandro Polci, architetto e curatore della ricerca "Territori comuni - Dai talenti alle reti" di UNIONCAMERE e Legambiente; Egildo Spada, sindaco di Poggiodomo e presidente del BIM Bacino Imbrifero Montano Nera Velino
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 15.00/16.00

Tutta un'altra storia - Presentazione del libro. Storia dell'omosessualità dall'antichità ai giorni nostri Intervengono l'autore, Giovanni Dall'Orto e Dario Petrosino, scrittore A cura di Omphalos Perugia
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 15.00/16.00

#dagrande | Sfrutta la crisi! Scopri nuove opportunità professionali - La crisi apre a nuovi settori del lavoro. Scopriamo quali con i giovani che hanno partecipato al programma Garanzia Giovani. A cura di FORMA.Azione srl
> *Piazzetta FORMA.Azione* 

Ore 15.00/16.00

Puliti senza chimica - Come risanare l'ambiente attraverso le pulizie di casa. Nasce a Perugia il primo G.A.S. per l'eliminazione, dalle abitazioni, di tutti i detersivi e prodotti chimici di sintesi per le pulizie. A cura di ATESU, Associazione per la tutela degli ecosistemi e della salute umana
> *Piazzetta VUS*

Ore 15.00/16.00

Salute Channel: qualità della vita e rispetto dell'ambiente
Una startup innovativa tra web e televisione digitale. La grande sfida di raccontare in tv i temi della salute: medicina, alimentazione, ambiente,

benessere e fitness. Presentazione con l'ideatore del canale Filippo Piervittori e i soggetti che hanno aderito alla startup
 > *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 16.00

L'agricoltura sociale: tra profit e non profit

> *Area La Semente*

Ore 16.00/17.00

Presentazione del libro



Bioeconomia. La chimica verde e la rinascita di un'eccellenza italiana

- di Beppe Croce, Stefano Ciafani, Luca Lazzeri. Prefazione di Gunter Pauli (*EdizioniAmbiente*). Introduce e coordina Enrico Fontana, giornalista

> *Piazzetta Novamont*

Ore 16.30/18.00

Cohousing ri-abitativo. Abitare solidale e recupero del patrimonio edilizio esistente, pratiche e possibilità

- Incontro a cura di Housy-Co Progetti per Condividere. Intervengono Chiara Durante, ricercatrice e esperta di cohousing; Viviana Lorenzo e Sara Bartolini, architetti facilitatrici; Tania Internò e Luca Canini, consulenti immobiliari; Alessia Nunzi, avvocato. Introduce Elena Tiracorrendo, consigliera di Parità Regione Umbria

A seguire - **Laboratorio tematico gratuito per futuri cohouser**
 > *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 16.30/17.30

Pannolino lavabile, assorbente lavabile: perchè sceglierli?

Impariamo piccoli gesti quotidiani per lasciare sempre meno rifiuti alle generazioni future. A cura dell'associazione culturale Kokopellianima-terra. Con Carla Babudri, membro del consiglio direttivo e Francesca Benelli, presidente

> *Piazzetta VUS*

Ore 16.30/17.30

Personal branding: farsi da sé

Verranno e elaborati con i partecipanti, percorsi di rafforzamento delle competenze relazionali per la ricerca attiva del lavoro. Per tracciare una nuova identità professionale ecocompatibile e sostenibile. A cura di FORMA.Azione srl

> *Piazzetta FORMA.Azione*

Ore 16.30/17.30

Imprese sociali e percorsi

di rigenerazione urbana - Quando welfare, turismo e cultura fanno rivivere le città. A cura di ACI Umbria. Ne parlano Andrea Bernardoni, Legacoop; Giacomo Caldarelli, Anonima Impresa Sociale - Perugia; Serenelle Banconi, Cooperativa Sociale Il Cerchio - Spoleto; Leonardo Morsiani, Consorzio Romero - Reggio Emilia; Andrea Rossi, Lorenzo Cerboni, Il Bove - Perugia; Bruno Petronilli, Umbrò
 > *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 16.30/17.30

L'inglese per tutti (*Genitori, docenti, studenti, operatori del settore*).

Come rendere accessibile la lingua straniera. Strategie per la didattica e per lo studio. A cura di Centro Fare
 > *Stand Centro Fare/Uptitude - Servizi sostenibili*

Ore 16.30/17.30

Costruire Sostenibile - Workshop

La casa senza consumi energetici. A cura di Etexia srl. Intervengono consulenti esperti nell'ambito universitario, dell'Energy Management, dell'efficienza energetica e costruttori case in legno
 > *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 16.30/17.30

Ripensiamo il mercato giusto

Storia e buone pratiche di recupero da tutta Italia. Intervengono Francesco Berni, architetto-urbanista Facoltà Architettura Firenze; Antonio Boco, critico enogastronomico; Valentina Pallotti, architetto presidente ass. Officina80; Paolo Pecile, già docente di Sociologia urbana Università di Architettura di Firenze. Coordina Vittoria Ferdinandi, presidente ass. Umbria Grida Terra.

> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

Ore 16.30

Economia circolare per un nuovo modello di società

Dal rifiuto al riutilizzo: lo "scarto" diventa risorsa. Introduce, coordina e conclude Walter Ganapini, direttore generale ARPA Umbria. Intervengono Gunter Pauli, Novamont (in video conferenza); Andrea Di Stefano, Novamont; Rossella Muroni, direttore Legambiente onlus; Francesco Ferrante, vicepresidente Kyoto Club
 > *Piazzetta ARPA Umbria*

Ore 16.30/17.30

Etica informatica - Le idee che guidano i movimenti di diffusione del Software Libero: quali sono e perché sono importanti per la libertà ed il consumo critico
> *Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali*

Ore 16.30/17.30

#ShareMyStory - "Oltre le differenze" - Libri viventi: racconti e condivisione di esperienze di vita. Modera Francesco Artegiani
> *Piazzetta FAIR LAB*


Ore 16.30

L'attivismo civico per la riqualificazione dei territori: Disponibile! e il riuso degli edifici abbandonati - Con Adriano Paoletta, Cittadinanzattiva e Annalisa Mandorino, vicesegretario Cittadinanzattiva
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 17.00/17.30

Architettura naturale - La casa a impatto zero. Con Arch. Francesco Masciarelli. A seguire, spazio alle domande.
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 18.00/19.00

Attività fisica: la pillola della salute! - Promuovere la salute e il benessere attraverso la prescrizione dell'esercizio fisico come FARMACO. Medici in Palestra è un progetto che coinvolge i medici di medicina generale nella pratica dell'esercizio fisico come modalità per AVVIARE i propri pazienti nel percorso virtuoso che fa "guadagnare salute". A cura di Associazione Spazio, Movimento, Salute in collaborazione con FORMA. Azione srl. Intervengono Paola Burani, Bruno Stafisso, Sonia Cristallini, Gregorio Baglioni, Renata Bigerna, Sylvia Liuti
> *Piazzetta FORMA.Azione* 

Ore 18.00/19.00

L'accoglienza delle donne per le donne - Dati e storie dai centri anti violenza. A cura di Associazione Libera... mente donna. Intervengono operatrici centro anti violenza Perugia Terni
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 18.00/19.30

Mense scolastiche e agricoltura

locale: un futuro comune - A cura del Forum Cibo, Salute, Ambiente ed Economia. Ne parlano Anne Marjatta Heliste, presidente Aiab Umbria; Alessandra Paciotto, presidente Legambiente Umbria; Anna Rita Cosso, segretaria Cittadinanzattiva Umbria; Alessandra Bicolotti, comitato mense Perugia; Maria Pia Angelotti, Andid. Modera Andrea Chioini, giornalista
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 18.00

Contro il no profit
Presentazione del libro. Intervengono l'autore, Giovanni Moro; Roberto Segatori, sociologo Università degli Studi di Perugia; Walter Ganapini, direttore generale ARPA Umbria. Coordina Antonio Gaudioso, segretario generale Cittadinanzattiva
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 18.30/19.30

La felicità come attitudine
Come raggiungere la felicità in un modo sostenibile, senza eccessivi sforzi. A cura di Lidia Dogaru, Uptitude
> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 19.00/19.30

Architettura naturale - Gli intonaci naturali terre e calci. Con Geom. Enrico Natalizi e Arch. Eliana Baglioni. A seguire, spazio alle domande
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

LABORATORI



Ore 10.00/13.00

PARLIAMO INSIEME DI... Screening. Perché aderire fa bene alla salute!

A cura di Regione Umbria - Direzione Salute e Coesione sociale. Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare.
> *La Piazza della Salute*

SALUTE

Ore 10.00/11.00 - 16.30/17.30

Carta fatta a mano - Procedimento e realizzazione fogli di carta artigianali. A cura di L'Artigrafica. Intervengono Debora Battistini, Cinzia Filippini
> *Stand L'Artigrafica - Area Prodotti culturali*

Ore 10.00/11.00

Autocostruzione di un collettore ad aria - Con materiali di riciclo costruiamo un collettore solare per il riscaldamento. A cura di Centro PER. Con Alessandro Ronca
> *Area Lab*

Ore 10.00/11.00

Atesu presenta: **Come eliminare tutti i cattivi odori dalle nostre abitazioni**
> *Stand Atesu - Area Abitare sostenibile*

Ore 10.30/12.30 - 14.00/16.00 - 16.30/18.30

Workshop di monili etici ed ecologici - Ricaviamo i nostri gioielli da vecchi oggetti metallici: grondaie, portaombrelli, fioriere, argenteria... A cura di Siddha Giovanna Bellini. Prenotazione obbligatoria 348 8932874 (costo 25 euro)
> *Stand La città della luce Gioielli etichic - Area Ethical fashion*

Ore 10.30/11.30

Si è allargata la famiglia! E ora? Un'occasione per riflettere sul tema dell'amore fra genitori e figli e nella coppia. A cura di Familylab Italia. Intervengono Lisa Canaccini, responsabile nazionale Familylab Italia; Carmen Vesce, seminarLeader Familylab; Saula Cicarilli, seminarLeader Familylab
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 11.00

Realizza il tuo braccialetto Con un piccolo telaio a cornice e utilizzando avanzi di filato si potranno sperimentare semplici tecniche di intreccio finalizzate per realizzazione di un braccialetto. A cura di Pasqualoni Luciana
> *Stand Tessitura a mano L.P. Franchi - Area Ethical fashion*

Ore 11.30/12.30

Il miele: dalle api un prezioso alimento naturale - Guida alla conoscenza e alla degustazione dei mieli locali. A cura di Lucia Patalacci, titolare azienda Apicoltura Patalacci
> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

Ore 11.30/12.30 - 18.00/19.00

Stilista per un giorno - crea il tuo capo personalizzato - Cosa c'è di meglio di un morbidissimo bambù, eucalipto, cotone organico o lana bio con la personalizzazione fatta direttamente da te o dal tuo bambino?

A cura di CORA happywear. Intervengono Andres Pietkiewicz e Gaia Donadel
> *Stand CORA happywear - Area Ethical fashion*

Ore 11.30/12.30

Scultura attiva - Come dare vita ad una pietra. A cura di Paolo Modenese - sculturattiva.com
> *Stand Patita Pavana - Area Prodotti culturali*

Ore 15.00/18.00

PARLIAMO INSIEME DI... Vaccinazioni dell'infanzia A cura di Regione Umbria - Direzione Salute e Coesione sociale. Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare
> *La Piazza della Salute*

SALUTE

Ore 15.00/16.00

L'Arpa si racconta - Pillole informative da 15' - L'ambiente in un'APP - L'acqua che bevo - L'aria di Terni in un touch - Galileo il drone acquatico per il monitoraggio dei laghi umbri
> *Piazzetta Arpa Umbria*

Ore 15.00/16.00

Case eco-sostenibili ad alta efficienza energetica: salubri, confortevoli, bassi consumi Nuove costruzioni e riqualificazioni edifici esistenti. A cura di Arch. Paolo Cornacchini, Arch. Sara De Boni, esperti in CaseClima certificate e Case passive. Intervengono Arch. Paolo Cornacchini ed Ecopoint Srl
> *Stand Architetti Ass. Cornacchini - De Boni - Area Abitare sostenibile*

Ore 15.00/16.00 - Workshop

Più energia nel corpo, più vita Scopri come avere più energia anche se lavori dalla mattina alla sera e non hai più tempo per te. A cura di Lidia Dogaru, Uptitude
> *Presso stand Centro Fare/Uptitude - Area Servizi Sostenibili*

Ore 15.00/16.00 - 18.00/19.00

Flower Power - La magia di trasformare la lana cardata in feltro con acqua e sapone. Faremo rinascere il nostro fiore per ridare vita ad un vecchio capo. A cura di Maria Paola e Laura (costo 5 euro). Web: interferenzedesign - kosmica
> *Area Lab*

Ore 15.00/16.00

GNU/Linux, i primi passi - Come si

installa una distribuzione? Verranno illustrate le varie procedure, dalle più semplici a quelle da veri esperti. A cura di Francesco Marinucci - GNU/LUG Perugia
> *Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali*

Ore 15.00/16.00

L'allenamento dell'attore

Mettersi in gioco giocando a teatro. A cura di Rinoceronte Teatro. Intervengono Gianluca Iadecola, Alessandro Ruta
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 15.30

Realizza il tuo tappeto - Con un telaio a leve e utilizzando ritagli di stoffa sperimenta le tecniche della tessitura a mano per realizzare un piccolo tappeto. A cura di Pasqualoni Luciana
> *Stand Tessitura a mano L.P. Franchi - Area Ethical fashion*

Ore 16.30/17.30

Pasta madre - Impariamo la tecnica del rinfresco. A cura di Tatiana Rossi
> *Area Lab*

Ore 16.30

Atesu presenta: **Come rendere buona l'acqua del rubinetto**
> *Stand Atesu - Area Abitare sostenibile*

Ore 16.30/17.30

Scultura attiva - Come dare vita ad una pietra. A cura di Paolo Modenese - sculturattiva.com
> *Stand Patita Pavana - Area Prodotti culturali*

Ore 16.30

L'Umbria della frutta
Degustazione guidata a cura di CIA Umbria e Spesa in campagna
> *Piazzetta CIA Umbria*

Ore 17.00

L'Umbria riparte dalla terra, anche in edilizia - Sostenibilità economica, ambientale e realizzativa delle architetture di terra
> *Area Terra e Paglia*

Ore 17.00/18.00

Il bozzolo di seta e utilizzi nella cosmesi - A cura di Nido di seta
> *Stand Nido di seta - Area Viaggiare*

Ore 17.00/19.00

Il Giardino ecologico. Le piante giuste al posto giusto - Laboratori

Fai da te. A cura di Leroy Merlin
> *Piazzetta del parco*

Ore 18.00/19.00

Prendi, annusa, senti, scruta, mordi - Percorso sensoriale - per scoprire come l'ecologia e la raccolta differenziata possono essere facili e divertenti. A cura dell'Ass. Cult. Dance Gallery
> *Piazzetta VUS*

Ore 18.00/19.00

Territorio d'autore - Degustazione di vini locali a cura dei Vignaioli Resistenti Umbri
> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

Ore 18.00/19.00

Antichi mestieri: l'impagliatura della sedia - Dimostrazione della tecnica di impagliatura. A cura del centro diurno di riabilitazione psicosociale dell'ASL 1. Intervengono utenti del laboratorio di tessitura del centro e operatori della coop. ASAD
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 19.30

Ethical chic - Sfilata di moda green. A cura di Fantasy Art
> *Piazzetta CIA Umbria*

NON STOP

Dimostrazioni di stampa 3D - A cura di ABA FabLab Perugia
> *Area Lab*

NON STOP

I laboratori di Pro.bio. - Prepariamo il formaggio. Le api si raccontano. Crostatine fai da te. A cura di Frantoio Petesse; Castello del sole; Il Frantoio del lombrico felice
> *Area AIAB Umbria*

NON STOP

Liberi di muoversi - Gioca e muoviti per un sano stile di vita. A cura di Uisp Umbria
> *Area Uisp Umbria*

NON STOP

Youth&ZeroWaste - Laboratorio interattivo. A cura di Perugia capitale europea dei giovani
> *Area Forum dei Giovani*

NON STOP

Crea qui il tuo sapone - A cura di Tatanatura (costo 2,5 euro)
> *Stand Tatanatura - Area Il pianeta dei piccoli*

NON STOP

Sessione di massaggio

ayurvedico - Dimostrazioni gratuite e massaggi. A cura di Associazione AUM Shanti Ayurveda e Yoga (costo 10 euro)

> *Stand Associazione AUM Shanti Ayurveda e Yoga - Area cosmesi*

NON STOP

Mostra T.U.N. - Tessile

Umbro Naturale - A cura della Confederazione Italiana Agricoltori dell'Umbria

> *Piazzetta CIA Umbria*

NON STOP

Scoprendo GNU/Linux

Usare GNU/Linux è facile e divertente. Provalo sui nostri computer. A cura dei soci del GNU/LUG Perugia

> *Presso Spazio GNU/Linux - Area Prodotti culturali*

NON STOP - Spazio informativo

Umbria+ Per un'energia pulita e intelligente

A cura di Regione Umbria - (POR FESR 2007-2013 - Asse III)

> *Piazzetta Umbria+*

NON STOP

Misura il tuo QE (Quoziente Equo)

Quanto ne sai sul commercio equo? Mettiti alla prova. Test sul commercio equo e solidale, sui produttori, sui prodotti e progetti. A cura di Cooperativa Ponte Solidale

> *Stand Ponte Solidale - Area Buono da mangiare*

NON STOP

I laboratori di Pro.bio.

- Prepariamo il formaggio. Le api si raccontano. Crostatine fai da te. A cura di Frantoio Petesse; Castello del sole; Il Frantoio del lombrico felice

> *Area AIAB Umbria*

NON STOP

Laboratorio di cultura cinofila e scoperta del mondo felino

- A cura di Il Melo asd (Lorenza Cesario e Francesco Colombo), e Speeddog asd

(Laura Cibeca, Gioia Garzini e Roberta Roscini). Cani e bambini. Il piacere di vivere con un cane. Mondo Gatto. Conoscere il felino più diffuso al mondo. Pet therapy. Attività e terapie assistite con l'ausilio di animali.

> *Piazzetta del parco*

NON STOP

Guida ai G.A.S. dell'Umbria

- A cura di Tamat

> *Area La Semente*

SHOW COOKING



Ore 11.30/12.30 - 18.00/19.00

Naturalmente senza glutine

Ricette gluten free appetitose per tutti. Promosso da Regione Umbria, Direzione Salute e Coesione sociale - Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare.

A cura di AIC Umbria (Associazione Italiana Celiachia)

> *Piazzetta YOO restaurant*

Ore 15.00/16.00

L'essiccazione in cucina

Riscopriamo insieme quest'antichissima tecnica di conservazione e trasformazione degli alimenti. Evitare gli sprechi, mantenere il sapore e la ricchezza degli alimenti, inventare ingredienti sempre nuovi, originali e sorprendenti per ricette inaspettate e piene di gusto, risparmiare, rispettare l'ambiente e guadagnarci in salute: tutto questo è possibile con un essiccatore. Venite a scoprire come!

A cura di Tauro Essiccatori

> *Piazzetta YOO restaurant*

Ore 16.30/17.30

Masala per la salute - Impariamo a fare una miscela di spezie che possa dare sapore e personalizzare le nostre pietanze. Tenersi in salute utilizzando le virtuose proprietà contenute nelle spezie. A cura di Giuseppe Coco, fisioterapista, consulente nutrizionale, esperto in diet-etica tibetana, membro del comitato etico dell'Associazione Vegani Italiani onlus

> *Piazzetta YOO restaurant*





INCONTRI

**Ore 10.00/11.00****Fa' la cosa giusta con la Rete al Femminile di Perugia!**

L'imprenditoria femminile diventa network

> *Piazzetta Cittadinanzattiva***Ore 10.00/11.00****Antonio Gramsci: l'uomo e il rivoluzionario**

Presentazione del volume illustrato "Vita, imprese e avventure di Nonno Gramsci" di Vincenzo Sparagna e Saverio Montella (Ed. 001). Intervengono Vincenzo Sparagna, direttore di Frigidaire e Il Nuovo Male; Saverio Montella, disegnatore di Frigolandia, la Repubblica dell'arte

> *Piazzetta FAIR LAB***Ore 10.00/11.00****MAPAAL** - Mapping for Ambient Assisted Living, un modo intelligente per la gestione dei percorsi per disabili. A cura di SI2G srl, Geoservice srl, Esalab srl, Università Politecnica delle Marche. Con Adriano Mancini, SI2G, Università Politecnica delle Marche> *Piazzetta Umbria Grida Terra***Ore 10.30/11.30****IRIS coop agr. Una realtà di Economia Solidale**

Agricoltura Biologica espressione di una realtà autogestita in proprietà collettiva, lo sviluppo attraverso la filiera agricola biologica motore del pastificio ecologico, costruito con l'emissione di strumenti finanziari partecipativi: le Azioni Mutualistiche. A cura di COOP. AGR. IRIS. Intervengono Fulvia Mantovani e Franco Stuanì, COOP. AGR. IRIS

> *Piazzetta Cesare Pozzo***Ore 11.00/11.30****Architettura naturale** - Città solari, quartieri ecosostenibili in Europa. Con Ing. Ginevra Becchetti. A seguire, spazio alle domande.> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica***Ore 11.00/12.00****Dall'Umbria: imprese virtuose e responsabili**

- I racconti di Ecofamily e Pets&kids. Presenta Andrea Chioini, giornalista

> *Piazzetta Terra e Lavoro***Ore 11.00/12.00****Foroba Yelen** - Una lampada a basso costo e facile da produrre. E così la luce collettiva torna a dare speranza e posti di lavoro ai villaggi del Mali. Con Matteo Ferroni, architetto, ideatore del progetto
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra***Ore 11.00/11.30 e 17.30/18.00****Tree worker, qualifica professionale**

- Diventa lavoratore degli alberi con Garanzia Giovani. A cura di Alberi Maestri

> *Area Redazioni***Ore 11.30/12.00 e 18.00/18.30****Alberipergio** - Progetto di educazione ambientale rivolto a insegnanti e organizzatori di eventi. A cura di Alberi Maestri> *Area Redazioni***Ore 11.30/12.30****Canapa e Dintorni** - La coltura del passato e del futuro, il "maiale dell'agricoltura". A cura di Ascanio Tagliaferri e Mauro Tagliaferri> *Spazio WikiGaia - Area Redazioni***Ore 11.30/12.30****Giancarlo Pinchera, il pioniere dell'efficienza**

Presentazione libro. Con Pietro Greco, giornalista e scrittore; Francesco Aiello, giornalista e comunicatore scientifico

> *Piazzetta ARPA Umbria***Ore 11.30/12.30****Fa' la cosa giusta: cammina!**

Tra salute e socialità: i camminatori si incontrano. Intervengono Erminia Battista, Asl Umbria 1 - Piedibus della Salute e del Ben Essere; Ubaldo Bicchielli, Asl Umbria 2 - Gruppi di cammino. Introduce Gorizia Vergari, Spoleto cammina

> *Piazzetta Cittadinanzattiva***Ore 11.30****Ambiente, agricoltura e salute: che cosa mangi?**- Conversazione-incontro a cura di La terra e il cielo. Intervengono Roberto Brioschi, Bruno Sebastianelli e Fabio Taffetani, docente di Botanica sistematica all'Università Politecnica delle Marche
> *Piazzetta FAIR LAB*
A seguire**Dormire nell'orto**

Presentazione del libro. Guida

all'ospitalità rurale (*Edizioni Altreconomia*). Interviene l'autore, Roberto Brioschi
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 12.00/12.45

A scuola con Libreoffice

Presentazione del progetto dell'associazione LibrelTALIA per la realizzazione di corsi di formazione all'uso del software Libreoffice nelle scuole

> *Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali*

Ore 12.00/13.00

La società del mutuo aiuto.

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CESAREPOZZO
servizi d'integrazione sanitaria

www.mutuacesarepozzo.org

La società nazionale di mutuo soccorso Cesare Pozzo

Presentazione del libro, con prefazione di Cecilia Strada, presidente di Emergency e postfazione di S. Zamagni, economista (*Edizioni Altreconomia*).

Seguirà aperitivo solidale

> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 12.00

Verso una nuova economia

I sistemi locali di produzione agroalimentare e la multifunzionalità della agricoltura alla base della salvaguardia dell'ambiente, del territorio, della biodiversità e della qualità dei prodotti tipici e tradizionali. Con Massimiliano Benelli, esperto in politiche di sviluppo rurale
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 12.30/13.30

Questione d'immagine - Attraverso

l'analisi delle fotografie e dei servizi video dei principali media nazionali, si indagano i meccanismi e le insidie nell'uso delle immagini sui temi sociali, con i relativi rischi di discriminazione delle minoranze (www.questionedimmagine.org). A cura di Redattore Sociale.

Intervengono Stefano Trasatti, Claudio Cippitelli, Valeria De Berardinis. Modera Fabrizio Ricci, ufficio stampa CGIL Umbria
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 12.30

Sportello dislessia (*Genitori, docenti, studenti, universitari, operatori del settore*).

Ascolto su difficoltà di apprendimento, linguaggio e comportamento. A cura degli operatori del Centro Fare
> *Stand Centro Fare/Uptitude - Area Servizi sostenibili*

Ore 13.30/14.30

I nuovi social media etici: dalla Radio Voce Contadina di Terni, al web di La Via Contadina.it al Social Business World

Ne parlano i promotori Michele Paolini, Roberto Brioschi, Francesca Gherzi, Christian Cabrera
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 15.00/15.30

Architettura naturale - Finta, violentata o naturale? Come migliorare le capacità isolanti della propria casa con sistemi naturali. Con Arch. Gino Puletti e Ing. Gabriele Monacelli. A seguire, spazio alle domande
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 15.00/16.00

Come nasce una App, la sua commercializzazione e la comunicazione integrata

Intervengono Giuseppe Critelli, ceo dell'agenzia Adverstudio, ideatore della APP Chemangi.it; Marco Raspati, founder & ceo di Nexo Corporation srl; Fabrizio Minelli, business developer di Nexo Corporation srl; Riccardo Giangreco, consulente marketing & comunicazione / made in HUB
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 15.00/16.00

WarmWorldWar.climatechange

Presentazione X edizione del progetto e del premio nazionale ed internazionale di giornalismo ambientale Giornalisti Nell'Erba. Intervengono Paola Bolaffio, direttore di Giornalisti Nell'Erba e delegata alla Formazione di FIMA; Giorgia Burzachechi, vicedirettore di Giornalisti Nell'Erba; Ilaria Romano, coordinatrice progetti Docenti social media strategist di Giornalisti Nell'Erba
> *Piazzetta ARPA Umbria*

Ore 15.00/16.00

Per una rete dell'economia civile

Cooperazione, beni comuni e imprese responsabili: la mappa delle opportunità. A cura di Legambiente. Introduce e coordina Enrico Fontana, giornalista. Intervengono Davide Pati, vicepresidente nazionale di Libera; Matteo Ragnacci, Consorzio Itaca - Generazioni Legacoop; Franco Calzini, presidente Arci Umbria
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 15.00/16.00

Asino chi non legge? (*Genitori, docenti, studenti, universitari, operatori del settore*). Difficoltà di apprendimento come riconoscerle e quali strategie per aiutare i propri figli e sostenere lo studente. A cura degli operatori del Centro Fare
> *Stand Centro Fare/Uptitude - Area Servizi Sostenibili*

Ore 15.00/16.00

TED CONFERENCE
Ore 15.00/15.15 **In casa chi porta i pantaloni???** - Riconoscere gli stereotipi di genere

Ore 15.15/15.30 **È stato un raptus di gelosia** - La violenza di genere raccontata dai media

Ore 15.30/15.45 **Riconoscere e nominare la violenza contro le donne** - Definire termini e aspetti della violenza di genere

Ore 15.45/16.00 **E Lui disse: Lei è mia!** - La violenza di genere tra storia e attualità. A cura di Associazione Libera... mente donna
> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 15.00/16.00

L'acqua di condotta: cosa nasconde e come migliorarla
Depurare e vitalizzare l'acqua di condotta. A cura di PI Pure srl. Interviene Udo Danner
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 15.00/16.00

Come trasformare l'amore emotivo in un comportamento d'amore? - Migliorare la qualità della vita di relazione e gestione dei conflitti nella comunicazione all'interno della famiglia. A cura di Familylab Italia. Intervengono Lisa Canaccini, responsabile nazionale Familylab Italia; Saula Cicarilli, seminar Leader Familylab; Carmen Vesci, seminar Leader Familylab
> *Stand Familylab - Area Servizi sostenibili*

Ore 16.30/17.30

Clima: quanto tempo ci rimane?
Incontro con Luca Lombroso, meteorologo e divulgatore ambientale; Giancarlo Marchetti, direttore tecnico ARPA Umbria; Pietro Greco, giornalista e scrittore. Con la partecipazione straordinaria di Yeb Sano, leader di People's Pilgrimage contro il global warming e dei 30 pellegrini che lo accompagnano nel pellegrinaggio verso Parigi, organizzato da OurVoices e FOCSIV.
> *Piazzetta ARPA Umbria*

Ore 16.30/17.30

Orti Urbani belli, buoni e giusti
A cura di Legambiente Umbria e ACU Umbria. Con la partecipazione delle associazioni e gli orti urbani umbri
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 16.30/17.30 - Workshop
Incentivi per le imprese agricole: il PSR, un'opportunità per fare efficienza energetica - A cura di ETEXIA srl. Intervengono consulenti esperti nell'ambito universitario, dell'Energy Management, dell'efficienza energetica e agronomi
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 16.30/17.30

Le domande del cammino
Incontro con Giancarlo Cotta Ramusino "Girumin", autore di Terre di Mezzo Editore
> *Piazzetta Cesare Pozzo*

Ore 16.30/17.30

Adotta il tuo alveare Beethic: aiutando le api, salverai la natura
Sostieni l'apicoltura naturale senza chimica, per te e per il pianeta. A cura di Mauro Tagliaferri e Ascanio Tagliaferri
> *Spazio WikiGaia - Area Redazioni*

Ore 16.30/17.30

Il muro ungherese - Rifugiati tra Balcani e Europa. Con Matteo Tacconi, giornalista; Giovanni Dozzini, direttore "Luoghi Comuni"
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 16.30/17.30

Il fascino indiscreto del mercato
Suoni, colori e racconti di un mercato dal basso. A cura di Lucina Paternesi, giornalista
> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

Ore 16.30/17.30

Etica informatica - Le idee che guidano i movimenti di diffusione del Software Libero: quali sono e perché sono importanti per la libertà ed il consumo critico
> *Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali*

Ore 17.00/17.30

Architettura naturale - Costruire con il legno. Con Ing. Luigi Tomassini. A seguire, spazio alle domande.
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

Ore 18.00/19.00

L'informazione è assicurata

A cura di ANSO (Associazione nazionale stampa on line) e Società Mutuo di Soccorso Cesare Pozzo
> *Piazzetta Cesare Pozzo*

SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CESAREPOZZO
servizi d'integrazione sanitaria
www.mutuacesarepozzo.org

di Antonio Boco, Valentino Gerbi, Simone Massini, Michele Sisani
> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

Ore 18.00/19.00

Campioni... per gioco. Il bello e il buono dello sport

- Premiazione del concorso organizzato dal CSI dell'Umbria e dal settimanale La Voce
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 18.00/19.00

Lettere a Lucilia

- Seneca consigliava Lucilio sulla vita. Ora, vogliamo coinvolgere anche un'ipotetica Lucilia, intesa come anima che ci abita. Un libro che parla al cuore, al cervello ma anche alle mani, alla pancia e ai piedi. Venite muniti di voglia di divertirvi sul serio. Saranno presenti l'autrice, Elisa Eva Cappelli, e l'illustratrice, Ilaria Proietti
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 18.00/19.00

Terre Libere

- Per una cultura della legalità. Idee e progetti di sviluppo nei terreni confiscati alla 'ndrangheta. A cura di Libera Umbria. Interviene Francesca Martinelli, responsabile formazione campo di volontariato E!state Liberi di Pietralunga (Pg)
> *Piazzetta ARPA Umbria*

Ore 18.00/19.00

11 buoni consigli sul sonno

- Come orientare il letto, quali materiali evitare in camera, che proporzioni rispettare nello scegliere le misure... Ogni aspetto all'apparenza insignificante ha invece un effetto tangibile sulla qualità del dormire. A cura di Pedano srl. Interviene Francesco Pedano
> *Piazzetta FAIR LAB*

Ore 18.00/19.00

Non è colpa mia

- Rappresentazione teatrale. Dialoghi di un assassino. Viaggio dentro i meccanismi della violenza. A cura di Compagnia degli Gnomi e Associazione Margot
> *Piazzetta Terra e Lavoro*

Ore 18.00/19.00

Radical Meat - degustazione su tre ruote

- La carne locale radicale di Etrusco e Mr Happy incontra l'artigianalità di Birra Perugia. A cura

Ore 18.30

Di che minerale sei?

- Minerali e metalli tossici, salute e malattia. A cura di Mineral Test. Interviene Gerardo Rossi
> *Piazzetta VUS*

Ore 19.00/19.30

Architettura naturale

- Bio e non solo. Introduzione ai principi dell'architettura bio-ecologica. Con Arch. Gino Puletti A seguire, spazio alle domande
> *Area Anab - Associazione Nazionale Architettura Bioecologica*

LABORATORI



Ore 10.00/12.30

Biodiversità e territorio

Illustrazione e scambio di semi con distribuzione di ammendante compostato misto per il proprio orto e giardino. In collaborazione con Biodomenica di AIAB Umbria, Orti urbani di Legambiente, GreenASM, VUS e Gesenu
> *Piazzetta Novamont*



MATER-BI

Ore 10.00/13.00

PARLIAMO INSIEME DI...

Attività fisica e sana alimentazione

A cura di Regione Umbria - Direzione Salute e Coesione sociale. Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare
> *La Piazza della Salute*

SALUTE

Ore 10.00/11.00

Volontaria.mente

- Dibattito intorno ai due progetti di volontariato che verranno realizzati da AUSER Umbria e Associazione ALICE per promuovere una cittadinanza attiva e consapevole e favorire la creazione di reti di relazione e coesione sociale. A cura di AUSER Umbria e Associazione ALICE in collaborazione con FORMA. Azione srl. Intervengono Tiziana Ciabucchi, Stefano Ricci, Anna Schippa
> *Piazzetta FORMA. Azione*

Ore 10.00/11.00 - 16.30/17.30

Carta fatta a mano

- Procedimento e realizzazione fogli di carta artigianali. A cura di L'Artigrafica. Intervengono Debora Battistini, Cinzia Filippini
> *Stand L'Artigrafica - Area Prodotti culturali*

Ore 10.00/11.00

WiiLD - La lavagna multimediale per tutti - Come realizzare una semplice ed efficiente LIM con poche risorse hardware e tanto Software Libero. A cura di Francesco Marinucci
> *Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali*

Ore 10.30/12.30 - 14.00/16.00 - 16.30/18.30

Workshop di monili etici ed ecologici - Ricaviamo i nostri gioielli da vecchi oggetti metallici: grondaie, portaombrelli, fioriere, argenteria... A cura di Siddha Giovanna Bellini. Prenotazione obbligatoria 348 8932874 (costo 25 euro)
> *Stand La città della luce Gioielli etichic - Area Ethical fashion*

Ore 10.30/12.30

Laboratorio di tessitura naturale
A cura del Museo della canapa di Sant'Anatolia. Con Glenda Giampaoli
> *Piazzetta CIA Umbria*


Ore 11.00/12.00

L'Umbria riparte dalla terra, anche in edilizia - Sostenibilità economica, ambientale e realizzativa delle architetture di terra
> *Area Terra e Paglia*

Ore 11.00/12.00

Realizza la tua tovaglietta - Con un telaio a pedali e utilizzando avanzi di filato si potranno sperimentare le tecniche della tessitura a mano più semplici al fine di poter realizzare una tovaglietta all'americana. A cura di Pasqualoni Luciana
> *Stand Tessitura a mano L.P. Franchi - Area Ethical fashion*

Ore 11.30/12.30

Archeologia arborea, tra storia, paesaggio, cibo, arte e nuove professioni. A seguire, brunch Km0 - Con Isabella Dalla Ragione, presidente Fondazione Archeologia Arborea
> *Piazzetta FORMA.Azione* 

Ore 11.30/12.30

Mano libera - Produzione e corsi di ceramica. A cura di Ivan Olivieri
> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

Ore 11.30/12.30

Atesu presenta: **Il rifiuto che da problema diventa ricchezza. Come produrre in casa un compost di altissima qualità**
> *Stand Atesu - Area Abitare*

sostenibile

Ore 11.30/12.30

Scultura attiva - Come dare vita ad una pietra. A cura di Paolo Modenese - sculturattiva.com
> *Stand Patita Pavana - Area Prodotti culturali*

Ore 12.30/13.30

L'importanza del contatto corporeo in famiglia e nelle relazioni. A scuola di movimento, a scuola di salute - Conoscere l'integrazione psicofisica e l'educazione al movimento dell'approccio Trager. Un modo di essere leggero, libero e piacevole. A cura di ASD Promosport. Con Dante Marcni, istruttore certificato dell'ATI (Ass. Trager Italia) e gli Educatori al movimento di Perugia
> *Piazzetta Legambiente - Ripartiamo dalla terra*

Ore 12.30

L'Umbria dell'olio - Degustazione guidata a cura di CIA Umbria e Spesa in campagna
> *Piazzetta CIA Umbria*

Ore 15.00/19.00

PARLIAMO INSIEME DI...

Attività fisica e sana alimentazione


A cura di Regione Umbria - Direzione Salute e Coesione sociale. Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare.
> *La Piazza della Salute*

SALUTE

Ore 15.00/16.00

Autoproduciamo il cibo - Alla scoperta dei germogli e delle loro proprietà nutrizionali. Come coltivarli utilizzando il germogliatore. A cura di Centro PeR. Con Alessandro Ronca
> *Area Lab*

Ore 15.00/16.00

#dagrande | Sfrutta la crisi! Scopri nuove opportunità professionali - La crisi apre a nuovi settori del lavoro. Scopriamo quali con i giovani che hanno partecipato al programma Garanzia Giovani. A cura di FORMA.Azione srl
> *Piazzetta FORMA.Azione* 

Ore 15.00/16.00

GNU/Linux, i primi passi - Come si installa una distribuzione? Verranno illustrate le varie procedure, dalle più semplici a quelle da veri esperti. A

cura di Francesco Marinucci - GNU/ LUG Perugia

> Presso Spazio Gnu/Linux - Area Prodotti culturali

Ore 16.00/17.30

Cucina zero% rifiuti e 100% gusto



MATER-BI

Differenziare è un problema? L'organico puzza? Non sai che fare a merenda pranzo e cena? Non sai come cucinare gli avanzi? Dimostrazione pratica e assaggio di una merenda sana, zero rifiuto e tanto gusto. Con Ass. nazionale dietisti (Andid) ed Educatori ambientali

> *Piazzetta Novamont*

Ore 16.30/17.30 - Workshop

Lo stress? Ma solo quando è

utile - Tecniche per gestire lo stress e rilassarsi quando serve, senza andare in vacanza. A cura di Lidia Dogaru, Uptitude

> *Presso stand Centro Fare/Uptitude - Area Servizi sostenibili*

Ore 16.30/17.30

Formare gli adulti: qualità e sostenibilità della formazione non formale

- Quali sono i fattori di successo nell'apprendimento degli Adulti? Cosa si aspettano e si dovrebbero aspettare gli adulti dalle esperienze formative? Testimonianze e consigli utili per un'offerta di apprendimento efficace e funzionale al mercato del lavoro e alla comunità. A cura di FORMA.Azione srl in collaborazione con CPIA (Centro Per l'Istruzione degli Adulti di Ponte San Giovanni). Intervengono Sylvia Liuti, Chiara Palazzetti, Mauro Francia, Alessandra Tiroli

> *Piazzetta FORMA.Azione*



Ore 16.30/17.30

Atesu presenta: Calcola con noi la tua spesa annuale di detersivi per la casa

> *Stand Atesu - Area Abitare sostenibile*

Ore 16.30/17.30 - 18.00/19.00

Flower Power - La magia di trasformare la lana cardata in feltro con acqua e sapone. Faremo rinascere il nostro fiore per ridare vita ad un vecchio capo. A cura di Maria Paola e Laura. Web: interferenzedesign - kosmica (costo 5 euro)

> *Area Lab*

Ore 16.30/17.30

Scultura attiva - Come dare vita ad

una pietra. A cura di Paolo Modenese - sculturattiva.com

> *Stand Patita Pavana - Area Prodotti culturali*

Ore 16.00/18.00

Prendi, annusa, senti, scruta, mordi - Percorso Sensoriale - per scoprire come l'ecologia, le energie rinnovabili, la raccolta differenziata possono essere facili e divertenti utilizzando i cinque i sensi. A cura dell'Ass. Cult. Dance Gallery

> *Piazzetta VUS*

Ore 17.00/19.00

Il Giardino ecologico. Le piante giuste al posto giusto - Laboratori Fai da te. A cura di Leroy Merlin

> *Piazzetta del parco*

Ore 17.00/18.00

L'Umbria riparte dalla terra, anche in edilizia - Sostenibilità economica, ambientale e realizzativa delle architetture di terra

> *Area Terra e Paglia*

Ore 18.00/19.00

L'Umbria del vino - Degustazione guidata a cura di CIA Umbria e Spesa in campagna

> *Piazzetta CIA Umbria*

Ore 18.00/19.00

Sharing Network Appetizer

Aperitivo di scambio, conoscenza e approfondimento. A cura di FORMA. Azione srl

> *Piazzetta FORMA.Azione*

NON STOP

Liberi di muoversi - Gioca e muoviti per un sano stile di vita. Promosso da Regione Umbria, Direzione Salute e Coesione sociale - Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare.

A cura di Uisp Umbria

> *Area Uisp Umbria*

SALUTE

NON STOP

Umbria+ Per un'energia pulita e intelligente

Spazio informativo. A cura di Regione Umbria - (POR FESR 2007-2013 - Asse III)

> *Piazzetta Umbria+*

NON STOP

Youth&ZeroWaste

Laboratorio interattivo. A cura di Perugia capitale europea dei giovani

> *Area Forum dei Giovani*

NON STOP

Misura il tuo QE (Quoziente Equo)

Quanto ne sai sul commercio equo? Mettiti alla prova. Test sul commercio equo e solidale, sui produttori, sui prodotti e progetti. A cura di Cooperativa Ponte Solidale

> *Stand Ponte Solidale - Area Buono da mangiare*

NON STOP

Crea qui il tuo sapone - A cura di Tatanatura (costo 2,5 euro)

> *Stand Tatanatura - Area Il pianeta dei piccoli*

NON STOP

Sessione di massaggio ayurvedico. Dimostrazioni gratuite e massaggi

- A cura di Associazione AUM Shanti Ayurveda e Yoga (costo 10 euro)

> *Stand Associazione AUM Shanti Ayurveda e Yoga - Area cosmesi*

NON STOP

Mostra T.U.N. - Tessile

Umbrò Naturale - A cura della Confederazione Italiana Agricoltori dell'Umbria

> *Piazzetta CIA Umbria*

NON STOP

Scoprendo GNU/Linux - Usare GNU/Linux è più facile di quanto si pensi e provarlo sui computer messi a disposizione dal GNU/Linux User Group di Perugia è anche divertente.

A cura dei soci del GNU/LUG Perugia
> *Presso Spazio GNU/Linux - Area Prodotti culturali*

NON STOP

I laboratori di Pro.bio. - Prepariamo il formaggio. Le api si raccontano. Crostatine fai da te. A cura di Frantoio Petesse; Castello del sole; Il Frantoio del lombrico felice

> *Area AIAB Umbria*

NON STOP

Laboratorio di cultura cinofila e scoperta del mondo felino - A cura di Il Melo asd (Lorenza Cesario e Francesco Colombo) e Speeddog asd (Laura Cibeca, Gioia Garzini e Roberta Roscini). Conosciamo il cane? Origini, educazione e problemi dei nostri cani. Il proprietario che ruolo ha? Mondo Gatto. Conoscere il felino più diffuso al mondo. Pet therapy.

Attività e terapie assistite con l'ausilio di animali. Rally Obedience. Dimostrazione a cura degli allievi Speeddog e Il Melo
> *Piazzetta del parco*

NON STOP

Guida ai G.A.S. dell'Umbria - A

cura di Tamat

> *Area La Semente*

SHOW COOKING



Ore 11.30/12.30

Show Cooking Ada - L'Officina del gusto - Multiculturalità a tavola Ricette dal mondo per una cucina etnica e salutare. A cura di chef Ada Stifani e Nobuhiro Okamoto - L'Officina Ristorante Culturale

> *Piazzetta YOO Restaurant*

Ore 13.30/14.30

Naturalmente senza glutine

Ricette gluten free appetitose per tutti. Promosso da Regione Umbria, Direzione Salute e Coesione sociale - Servizio prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare. A cura di AIC Umbria (Associazione Italiana Celiachia)

> *Piazzetta YOO Restaurant*

Ore 15.00/16.30

Show cooking anti spreco

Pranzi di gusto con gli avanzi del tuo frigo. A cura dell'Unione Regionale Cuochi Umbri. Con Alviero Bigi, presidente Unione Regionale Cuochi Umbri, membro del Consiglio nazionale Federazione Italiana Cuochi

> *Piazzetta YOO Restaurant*

Ore 17.00

Trucchi e tecniche per la perfetta essiccazione raw

- Tecniche di essiccazione nella cucina crudista. Degusta squisiti assaggi dalle chips ai cracker fino alle grigliature... Con la chef vegana e crudista Elena Dal Forno

> *Piazzetta YOO Restaurant*

Ore 18.30/19.30

Show cooking anti spreco - Cene di gusto con gli avanzi del tuo frigo.

A cura dell'Unione Regionale Cuochi Umbri. Con Alviero Bigi, presidente Unione Regionale Cuochi Umbri, membro del Consiglio nazionale Federazione Italiana Cuochi

> *Piazzetta YOO Restaurant*



FA'
LA COSA
GIUSTA!

Umbria





VENERDÌ 2 OTTOBRE

Ore 11.30/12.30

Pet therapy, i miracoli con la coda - A cura di Aviano Rossi, infermiere professionale, consulente e docente in management sanitario, ASL Umbria

Ore 15.00/16.00

Celiachia e dieta vegana. Senza Glutine e senza crudeltà è possibile - A cura di Paolo Bianchini, biologo nutrizionista, membro del Comitato Scientifico di Associazione Vegani Italiani Onlus

Ore 16.30/17.30

Esci di testa... entra nel cuore: il metodo Kousmine/Vegan - Perché ci lasciamo intrappolare dagli schemi mentali che limitano la nostra felicità e ci sottraggono energia? È giunto il momento di cambiare rotta e di aprire una strada che passi attraverso il cuore. Marilù Mengoni, biologo nutrizionista e dott.ssa in Psicologia, membro del Comitato Scientifico di Associazione Vegani Italiani Onlus, ci regala una nuova visione che ci permetterà di fare scelte sane e consapevoli

Ore 18.00/19.00

Bambini e sensibilizzazione nei confronti degli animali in via d'estinzione - Con Arianna Terni, direttore del Centro estivo e pomeridiano di Bagnaia (Perugia)

SABATO 3 OTTOBRE

Ore 11.30/12.30

Animalisti e vegani, il binomio indispensabile - A cura di Simone Brizi, volontario dell'Associazione X 4 ZAMPE Umbria e Graziella Gori, presidente LAV Perugia

Ore 15.00/16.00

Vegan Liberi Tutti - Presentazione del libro (Infinito Edizioni e accreditato VeganOK). A cura dell'autore, Giuseppe Coco, fisioterapista, consulente nutrizionale, esperto di medicina tradizionale Tibetana, membro del comitato etico di Associazione Vegani Italiani Onlus

Ore 16.30/17.30

Sano e Vegano - Presentazione

del libro (*Tecniche Nuove*). A cura dell'autore, Lorenzo Ferrante, chinesologo, esperto in educazione posturale, nutrizionista clinico (Master), ideatore del programma Vivere senza dolori, presidente associazione Postur.al.mente (postura-alimentazione-mente), membro del comitato scientifico di Associazione Vegani Italiani Onlus

Ore 18.00/19.00

Coscienza, cultura, linguaggio L'uomo è davvero superiore agli animali? A cura di Samuele Strati

DOMENICA 4 OTTOBRE

Ore 10.00/11.00

VeganOK TG News - Presentazione del primo Tg vegan in Italia. Con Francesca Ricci, direttrice di VeganOK TG News e Luca Panichi, redazione VeganOK TG News - pagina giuridica

Ore 11.30/12.30

Volontari senza sosta - A cura di Mirko Mela, presidente Lega nazionale per la difesa del cane - sezione di Foligno e di Lisa Ficai, avvocato presidente dell'Associazione X 4 ZAMPE Umbria. Modera Luca Panichi, redazione VeganOK TG News - pagina giuridica

Ore 15.00/16.00

Alimentazione Crudista e Chakra A cura di Cristiana Salvadori, medico olistico, presidente dell'Associazione Atalia e membro del comitato scientifico di Associazione Vegani Italiani Onlus

Ore 16.30/17.30

Svezamento fisiologico - Salute cruelty free per i nostri bambini. A cura di Sabina Bietolini, biologo nutrizionista, membro del comitato scientifico di Associazione Vegani Italiani Onlus, cofondatrice del Centro Prometeo

Ore 18.00/19.00

Un abbraccio d'amore: genitorialità ad alto contatto - A cura di Roberta De Pompa, ostetrica, membro del comitato scientifico di Associazione Vegani Italiani Onlus, cofondatrice del Centro Prometeo



Tutti i giorni NON STOP

Calcio Balilla umano

A cura di CSI
> Cortile esterno

Plastic Food Project Installazione

Ore 16.30/17.30

Presentazione del progetto

A cura dell'Associazione culturale Plastic Food Project. Con Pierluigi Monsignorini Petsy
> Cortile esterno

Relax nel verde

A cura di Gervasi Vivai
> Cortile esterno

Test drive gratuiti di biciclette a pedalata assistita, auto e bighe elettriche

Durante i 3 giorni della fiera sarà possibile provare gratuitamente, con la consulenza di esperti, diverse tipologie di mezzi green per una mobilità a basso impatto ambientale
> Cortile esterno e Area Mobilità nuova

Kart a pedali

Sperimentare che l'uomo è la macchina perfetta! 2400 kCal per 24h di funzionamento

A cura del PeR, Parco per l'Energia Rinnovabile. Attività a pagamento per il finanziamento del Parco (costo 3 euro per 10' di attività sfrenata)
> Cortile esterno

CIA Umbria propone:

Frutta d'arte

Dai dipinti del Rinascimento dell'Italia Centrale, in mostra le antiche varietà locali di frutti

A cura della Fondazione Archeologica Arborea onlus
> On the road - Padiglione 8

BAMBINI

NON STOP

Il mio gioco me lo faccio io

Laboratorio di falegnameria per bambini per bimbi dai 3 anni in su (costo 5 euro). A cura di Gino Chabod artigiano del legno della Valle d'Aosta, in collaborazione con Fattoria didattica "I Campi" di Vernasca (PC)
> Stand Gino Chabod - Area Il Pianeta dei piccoli

Ludoteca dei giochi tradizionali

Un'area dedicata al gioco tradizionale, con installazioni ludiche costruite a mano, per giocare senza un pizzico di elettricità! A cura di Associazione il Tarlo
> Stand Associazione Il Tarlo - Area Il Pianeta dei piccoli

Campionato mondiale delle trottole

Una pista per le trottole lunga oltre 15 metri per sfidarsi e diventare il campione del mondo! A cura di Associazione il Tarlo
> Stand Associazione Il Tarlo - Area Il Pianeta dei piccoli

Mastro trottolaio - Una trottola nasce girando! Dalle abili mani del maestro artigiano, la magia di trasformare un pezzo di legno in una magnifica trottola! A cura di Associazione il Tarlo

> Stand Associazione Il Tarlo - Area Il Pianeta dei piccoli

Liberi di muoversi - Gioca e muoviti per un sano stile di vita. A cura di Uisp Umbria

> Area Uisp

Laboratorio. Crea qui il tuo sapone

- A cura di Tatanatura (costo 2,5 euro)

> Stand Tatanatura - Area Il Pianeta dei piccoli

Piccoli giardinieri all'opera

Riempi il tuo vasetto con il compost Valleumbra VUS e pianta un semino

> Piazzetta VUS

Ore 15.00/16.00

Nutri-Menti a regola d'arte. Alla scoperta del cibo attraverso l'arte - Sperimentazione creativa di materiali naturali e artificiali. A cura di Eleonora Spina e Creativamente Creta e Fantasia. Laboratorio artistico per bambini a cura di Valeria Vestrelli
> *Piazzetta Umbria Grida Terra*

> *Stand Il Giardino della salute - Area Il Pianeta dei Piccoli*

Ore 10.00/13.00

Fattorie didattiche - Sensibilizzazione e laboratori. A cura di CIA - Confederazione Italiana Agricoltori Umbria
> *Piazzetta CIA*

VENERDÌ 2 OTTOBRE

Ore 15.00/15.45 - 16.00/16.45

Salviamo l'Acqua - Giochiamo a scoprire l'importanza dell'acqua come risorsa pura, preziosa, nascosta e globale e ad imparare come salvarla!
A cura di InEuropa srl
> *Piazzetta VUS*

Ore 16.30/17.30

Il giardino della salute Laboratorio musicale. Musica creativa per bimbi 3-6 anni. Intervengono Elisabetta Ciancaleoni, Giuseppina Sciarillo, Christiane Kappeler, Silvia Furnari
> *Stand Il Giardino della salute - Area Il Pianeta dei Piccoli*

SABATO 3 OTTOBRE

Ore 10.00/10.45

Attacchi d'arte - Laboratorio artistico con la carta a Km zero di VUS. A cura di Rinoceronte Teatro. Intervengono Manuela Restivo, Erika Di Silvestri
> *Piazzetta VUS*

Ore 12.00/12.45

"Il semino pensieroso" - Un gruppo di semi viene trasportato dal vento e inizia un viaggio lungo e avventuroso. Spettacolo didattico/animazione per bambini (costo 3 euro)
A cura di Francesca Cenciarelli, Cinzia Stella
> *Area LAB*

Ore 18.00/19.00

Prendi, annusa, senti, scruta, mordi - Percorso Sensoriale. A cura dell'Ass. Cult. Dance Gallery
> *Piazzetta VUS*

Ore 18.00/19.00

Lecture per bambini - Verranno lette delle storie ad alta voce per bambini di tutte le età. Intervengono Elisabetta Ciancaleoni, Giuseppina Sciarillo, Christiane Kappeler, Silvia Furnari

DOMENICA 4 OTTOBRE

Ore 10.00/11.00 - 11.30/12.30

Alimentazione +salute -spreco
Laboratori a cura di Andid - Associazione Dietisti Italiani
> *Piazzetta VUS*

Ore 11.00/12.00

Autonomia nello studio Laboratorio Strategie, strumenti e metodi per ottimizzare l'organizzazione dello studio a casa - A cura degli operatori del Centro Fare
> *Stand Centro Fare / Uptitude - Area Servizi Sostenibili*

Ore 15.00/17.00

Gioco dell'oca: attiviamoci per migliorare la qualità dei servizi
Metti alla prova la tua abilità e supera il percorso ad ostacoli!
> *Piazzetta Cittadinanzattiva*

Ore 16.00/19.00

Cucina zero% rifiuti e 100% gusto



Differenziare è un problema? L'organico puzza? Non sai che fare a merenda pranzo e cena? Dimostrazione pratica e assaggio di una merenda sana, zero rifiuti e tanto gusto. Con Ass. nazionale dietisti (Andid)
> *Piazzetta Novamont*

Ore 16.00/18.00

Prendi, annusa, senti, scruta, mordi
Percorso Sensoriale. A cura dell'Ass. Cult. Dance Gallery
> *Piazzetta VUS*

Ore 18.00/19.00

Un mondo di farfalle - Laboratorio creativo Prepariamo insieme tante farfalle colorate con la carta. Intervengono Elisabetta Ciancaleoni, Giuseppina Sciarillo, Christiane Kappeler, Silvia Furnari
> *Stand Il Giardino della salute - Area Il Pianeta dei Piccoli*

con il patrocinio e il contributo di



Regione Umbria

da un'idea di

TERRE DI MEZZO
EDITORE

organizzata da

FAIR LAB

in collaborazione con



con il patrocinio di



Comune di Bastia Umbra

partner scientifico



main sponsor



SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO
CESAREPOZZO
servizi d'integrazione sanitaria
www.mutuacesarepozzo.org

con il contributo di



dormire
pedano



UMBRÒ
l'accento sulla qualità

comitato promotore



partner



partner tecnici



www.falacosagiustaumbria.it



info@falacosagiustaumbria.it
Tel 075.33390