

**Domenica 30 gennaio:** prima escursione di Prima di partire per un lungo viaggio, avvicinamento a Un passo dopo l'altro...da una mare all'altro il viaggio a piedi di 388 km che faremo tra fine aprile e inizio maggio.

Il ritrovo è alle ore **8,30** presso le mura del piccolo borgo medievale di **San Gregorio**, al confine tra i territori dei Comuni di Perugia e Assisi.

A San Gregorio si arriva da Assisi attraverso la strada che passa da Palazzo e dal cimitero di Petrignano oppure da Perugia in superstrada fino a Pianello e quindi girando a destra, lungo la strada che attraversa il paese, in direzione di Assisi.

La passeggiata parte dal piccolo borgo, intorno ai 300 m., per salire attraverso il bel paesaggio rurale ai 474 m. del monte Casicola e quindi ai 592 m. del monte S. Lucia.

Dai prati pascolo intorno alla cima di questa luminosa collina si aprono prospettive vaste che abbracciano un'ampia porzione dell'appennino eugubino-gualdese e di qua Perugia, il Tezio, il Cetona e l'Amiata in lontananza che chiudono l'orizzonte.

Si ridiscende quindi verso l'altro piccolo borgo di Rocca S. Angelo, tra oliveti e antiche coloniche e si torna a San Gregorio, lungo un percorso complessivo di circa 11 km che percorreremo in tre ore o poco più.

L'organizzazione di queste passeggiate – aperte a tutti - è a cura della Società Sportiva dilettantistica Elisir, in collaborazione con il C.U.R.I.A.MO.

Vi ricordiamo che al momento dell'iscrizione alla prima passeggiata è richiesto un contributo assicurativo unico di € 10,00 che vale per le 12 escursioni che faremo da qui ad aprile.

Per informazioni:

**Giannermete Romani** - [ermete.romani@gmail.com](mailto:ermete.romani@gmail.com) tel. 3471148395

### **Natura risvegliata**

*Natura risvegliata  
scatena tutte le forme apprese in sogno.  
Ecco la gemma. Ecco la foglia.  
Ecco un volo perfetto di ala.  
Ecco un canto esperto d'uccello.  
Ben istruita ogni creatura  
fa la sua parte di fidanzata.  
S'ingravidà e si espande.  
Ripete l'avventura del venire alla luce  
la traversata grande – fino alla scomparsa.*

**Mariangela Gualtieri**

(Da 'Bestia di gioia' – Giulio Einaudi Editore)